

NO HAY TRES SIN CUATRO

MONTAÑA OIER ARIZNABARRETA Y LAURA SOLA PARTEN FAVORITOS MAÑANA EN LA MEDIA MARATÓN DE BERA

✎ Iker Pikabea
 📷 Arkaitz Saiz

DONOSTIA – Oier Ariznabarreta y Laura Sola aspiran mañana a inscribir su nombre por cuarta vez consecutiva en el Medio Maratón de Montaña de Bera. El atleta de Durango y la corredora de Uztarroz son los favoritos para hacerse con la victoria en una prueba a la que le han cogido el gusto.

Ariznabarreta cuenta sus presencias por triunfos y ostenta también el récord de la carrera desde 2014 (1:37:30). El vizcaino aplica siempre la misma estrategia. Impone un ritmo frenético desde el primer metro, gana terreno sobre sus rivales y mantiene y engorda su ventaja hasta la meta. Como en ediciones anteriores, en esta ocasión la Sara Korrika Trail, disputada hace dos semanas, le ha servido de termómetro para confirmar que llega a Bera en buena forma. Ariznabarreta consiguió en la localidad labortana su quinto triunfo consecutivo, con más de cuatro minutos de diferencia sobre el segundo clasificado, con más de cuatro minutos de diferencia sobre el segundo clasificado, Beñat Marmissolle, y seis sobre el tercero, Beñat Katarain.

Los tres se volverán a ver las caras mañana. Marmissolle, tercero en Bera en los dos últimos años, aspira a hacer un buen papel, al igual que Katarain, en una nómina de favoritos en la que no figura Didier Zago, cinco veces ganador de la carrera y que por segundo año seguido no estará en la salida.

Otro de los atractivos de la prueba será Antonio Etxeberria, campeón navarro de cross. Con un palmarés envidiable, que incluye triunfos en todo tipo de cross y carreras populares, el atleta de Pamplona apenas se ha prodigado en las carreras de montaña. Acostumbra a ganar la Roncesvalles-Zubiri, que no está considerada una carrera de montaña, y en septiembre se impuso en el Trail Solidario del Dravet, en Noain, pero su primer gran desafío llegará mañana. Etxeberria, que recientemente ha tramitado su ficha como federado en montaña, se batirá con algunos de los mejores especialistas.

El favoritismo que se da con Ariznabarreta en los hombres se repite con Laura Sola en la categoría femenina. Como Ariznabarreta, Sola apenas ha competido en este inicio de temporada, una vez concluida la campaña de esquí de montaña, donde también ha cosechado éxitos. La corredora de Uztarroz aspira en Bera a su cuarto triunfo consecutivo. Sola le tiene tomada la medida a una carrera dura, no tanto por el kilometraje (21), que también, sino por el desnivel, 2.700 metros que tienen su punto más alto en el monte Larun.

La vizcaina María Zorroza, segunda clasificada el año pasado, y la getariarra Uxoa Irigoien se adivinan como sus principales adversarias. Oihana Azkorbebeitia, que está completando un inicio de temporada muy brillante, con triunfos en

PRUEBAS COMBINADAS

HERRI KIROLAK DE APERITIVO

● **Toki Ona.** Como aperitivo de la carrera, Bera acogerá hoy una exhibición de herri kirolak en la explanada del polideportivo Toki Ona. El festival se iniciará a las 17.30 horas con una exhibición de herri kirolak en la que participarán niños. Los adultos tomarán el relevo con una competición entre dos parejas mixtas de aizkolaris. Posteriormente estaba previsto que actuara el harrijasotzaile Inaxio Perurena, pero ha sido baja de última hora. En su lugar participará Peio Kañamares, que realiza figuras de madera con una motosierra. El festival se completará con un desafío con la arpana entre el equipo de herri kirolak de Bera, miembros de Manttale Mendi Lasterketa Taldea, que han estado entrenado estos últimos días, y todos aquellos espectadores que lo deseen. Los ganadores se llevarán un par de jamones, los segundos clasificados dos chorizos y sendas botellas de sidra, y los terceros medio queso y una botella de sidra.

Antonio Etxeberria, campeón navarro de cross, debutará en su primer desafío en las carreras de montaña

El recorrido sufre una modificación en el tramo final de descenso y llegará al casco urbano por el barrio de Itzea

la Kobaz Koba Trail de Zestoa, la Apuko Igoera, la carrera de montaña de Aia, Zuzenien Bertikala de Azpeitia y la citada Sara Korrika Trail, será baja de última hora por una gastroenteritis.

Uxoa Irigoien también ha empezado con buen pie tras ganar hace tres semanas el trail Donostia-Hondarribia Talaia Bidea por tercera vez. No faltará tampoco Alizia Olazabal, mejor veterana de los dos últimos años, y ganadora absoluta en Bera en tres ocasiones. En cambio, Aitziber Ibarbia, tercera en 2016, se pierde por lesión una carrera que por primera vez alcanza el medio centenar de participantes femeninas.

Como ya viene siendo costumbre, los 525 dorsales que se pusieron a disposición de los atletas hace un mes volaron en apenas dos horas. La media maratón agota el cupo año tras año y son muchos los corredores que repiten la experiencia de recorrer un trazado que discurre en gran parte por la muga. En esta edición, la prueba volverá a ser valedera para el Campeonato Navarro de Carreras de Montaña en Línea y, además, los organizadores premiarán al primer corredor y la primera corredora de Bortziriak-Txingudi. El mejor equipo también se llevará una recompensa, en este caso un cochinito. Puntuarán los tres primeros de cada escuadra.

El trazado de la carrera, con salida y llegada junto al polideportivo de Bera, sufre una modificación en su parte final. Los corredores no realizarán el último descenso hasta Bera por la carretera de Lizuniaga sino que se dirigirán al barrio de Itzea y accederán a la calle Altzate tras pasar junto al caserón de la familia Baroja. ●

LA PRUEBA

● **Participantes.** Del total de participantes, el 51% procede de Navarra y el 35% de Gipuzkoa. El resto llega desde Iparralde, Francia, Araba, Bizkaia y Salamanca. Hay 31 inscritos de Bera. El corredor más veterano será Jexus Larretxea, de Oiartzun, que tiene 62 años. El Erlaitz de Irun es el equipo con más inscritos (17), seguido del Manttale de Bera (14). Los dorsales se agotaron en dos horas.

● **Récord de mujeres.** El número de corredores ha crecido año a año y en esta edición se acerca a la barrera de 50 participantes. En concreto, serán 49 mujeres en la salida.

● **Excursiones.** La organización ha preparado dos excursiones para ver el paso de los corredores. La primera saldrá a las 8.30 horas de Rikardo Baroja Eskola y hará el recorrido Bera-Larun-Bera, sobre una distancia de unos catorce kilómetros. La segunda, a las 9.00 horas, cubrirá el trazado Bera-Landagaineta-Bera, sobre unos diez kilómetros.

● **Avituallamientos.** Con la incorporación de un nuevo avituallamiento líquido entre los kilómetros 19 y 20, serán diez las zonas en las que los corredores podrán reponer fuerzas. Además, habrá también un avituallamiento en la meta. Al término de la entrega de premios se celebrará un lunch para todos los participantes en el frontón de Altzate.

● **Bolsa del corredor.** Todos los participantes recibirán al final de la prueba una bolsa del corredor que incluirá una camiseta conmemorativa.

LOS VENCEDORES

Palmarés masculino

2005	Fernando Etxegarai	1:44:00
2006	Ionut Zinca	1:42:40
2007	Ionut Zinca	1:41:27
2008	Fernando Etxegarai	1:42:54
2009	Didier Zago	1:40:19
2010	Didier Zago	1:42:02
2011	Didier Zago	1:38:11
2012 (*)	Didier Zago	1:24:22
2013	Didier Zago	1:40:49
2014 (**)	Oier Ariznabarreta	1:37:30
2015	Oier Ariznabarreta	1:39:21
2016	Oier Ariznabarreta	1:40:15

Palmarés femenino

2005	Sonia Aragón	2:12:00
2006	Alizia Olazabal	2:07:43
2007	Alizia Olazabal	2:07:05
2008	Alizia Olazabal	2:07:32
2009	Oihana Kortazar	2:07:35
2010	Alizia Olazabal	2:05:28
2011	Oihana Kortazar	2:04:35
2012 (*)	O. Azkorbebeitia	1:45:50
2013	Oihana Kortazar	2:02:43
2014	Laura Sola	2:00:10
2015	Laura Sola	2:00:26
2016	Laura Sola	2:01:53

(*) En 2102 el recorrido se recortó por la malas condiciones meteorológicas

(**) Récord de la prueba



Laura Sola celebra su victoria en la carrera del año pasado en Bera.